

新纽顿玲珑湾幼儿园 2017 年 5 月 31 日—2017 年 6 月 23 日国内部学生食谱

餐次	周一 (6/12)	周二 (6/13)	周三 (5/31、6/14)	周四 (6/1、6/15)	周五 (6/2、6/16)	用餐时间
早餐	太平梳打饼干+牛奶	奶酪面包棒+酸奶	自制粗粮煎饼+牛奶	胡萝卜玉米粥	自制蜂蜜司康饼+牛奶	8: 45
午餐	★韩式年糕烧牛腩+芹菜香干+番茄土豆汤+米饭	腰果鸡丁+小白菜炒木耳+冬瓜排骨汤+薏米饭	茄汁龙利鱼+花菜+芥菜豆腐汤+米饭	香炸鸡块+香菇菜饭+白菜肉丝汤	法兰克福烤肠+北京炸酱烩意面+丝瓜蛋汤	11: 10
点心	香芋粥	蘑菇肉末小宽面	自制奶香刀切+小番茄	自制清蛋糕+牛奶	★西米水果捞+自制黄油酥饼	13: 50
餐次	周一 (6/5、6/19)	周二 (6/6、6/20)	周三 (6/7、6/21)	周四 (6/8、6/22)	周五 (6/9、6/23)	用餐时间
早点	亨利玉米片+牛奶	自制鸡蛋饼+酸奶	紫米粥	皇冠面包+牛奶	自制桃酥+牛奶	8: 45
午餐	香芋烧肉+绿笋木耳+冬瓜虾皮汤+米饭	蘑菇鸡片+小白菜面筋+黄豆猪肉汤+小米饭	芝士火腿鸡蛋汉堡+三色土豆泥+罗宋汤	野生菌烩牛柳+日式乌冬面+海带豆腐汤	★杨梅肉圆+青椒土豆片+莼菜银鱼羹+薏米饭	11: 10
点心	自制玉米刀切+苹果	青菜牛肉米线	自制戚风蛋糕+牛奶	★自制酥脆开口笑+埃及橙	白菜肉末粥	13: 50