

## 新纽顿玲珑湾幼儿园 2017 年 6 月 26 日—2017 年 7 月 21 日国内部学生食谱

餐次	周一 (6/26、7/10)	周二(6/27、7/11)	周三 (6/28、7/12)	周四 (6/29、7/13)	周五(6/30、7/14)	用餐时间
早餐	雀巢蛋奶星星+牛奶	自制香甜玉米烙+牛奶	冬瓜瘦肉粥	黄金堡+酸奶	自制黄油曲奇+牛奶	8: 45
午餐	鹌鹑蛋烧肉+丝瓜木耳+ 鸡毛菜蘑菇汤+米饭	腰果鸡丁+红烧冬瓜+虾 皮豆腐汤+小米饭	蚝油牛柳+双色包菜+土 豆小排汤+薏米饭	★菌菇虾仁+芹菜干丝+黄 豆猪手汤+米饭	茄汁鱼丁+什锦炒饭+罗宋 汤	11: 10
点心	自制奶油饼干+香蕉	自制蘑菇肉丝面	自制港式蛋挞+牛奶	★自制杏仁蛋糕+无籽西瓜	赤小豆薏米粥	13: 50
餐次	周一 (7/3、7/17)	周二 (7/4、7/18)	周三 (7/5、7/19)	周四 (7/6、7/20)	周五 (7/7、7/21)	用餐时间
早点	太平梳打饼干+牛奶	南瓜粥	自制葱油蛋饼+牛奶	自制美式苹果派+酸奶	奶酪面包棒+牛奶	8: 45
午餐	盐水基围虾(五彩虾仁) +西红柿炒蛋+白菜油豆 腐汤+米饭	★土豆粉烧牛肉+蘑菇 青菜+丝瓜蛋汤+红薯焖 饭	咕咾肉+绿笋百合胡萝 卜+炖蛋+米饭	茶树菇烩鸭肉+青椒土豆片 +玉米排骨汤+米饭	法兰克福烤肠+青菜肉丝炒 面+西红柿蛋花汤	11: 10
点心	★自制燕麦葡萄甜饼+ 小番茄	自制蜜豆蜂巢糕+绿豆 汤	白菜牛肉丝小宽面	自制戚风蛋糕+无籽西瓜	胡萝卜芥兰粥	13: 50