

新纽顿玲珑湾幼儿园 2017 年 9 月 4 日—2017 年 9 月 30 日国内学生食谱

餐次	周一 (9/4、9/18)	周二(9/5、9/19)	周三 (9/6、9/20)	周四 (9/7、9/21)	周五(9/8、9/22)		用餐时间
早餐	太平梳打饼干+牛奶燕麦粥	奶酪面包+牛奶	手撕面包+酸奶	小米粥	小餐包+牛奶		8: 45
午餐	江豆茨菇红烧肉+蘑菇青菜+虾皮冬瓜汤+金银饭	板栗香菇烧鸡肉+青椒土豆片+莲藕排骨汤+米饭	★茄汁龙利鱼+培根西兰花+炖蛋+米饭	咖喱土豆牛肉+葱油卷心菜+山药木耳肉丝汤+白糯米	烤法兰克福肠+番茄沙司意面+兰花蘑菇奶油汤		11: 10
点心	雀巢蛋奶星星+香梨	三丝过桥米线	牛奶刀切+甜橙	紫薯包+牛奶	胡萝卜鸡蓉粥		13: 50
餐次	周一 (9/11、9/25)	周二 (9/12、9/26)	周三 (9/13、9/27)	周四 (9/14、9/28)	周五(9/15、9/29)	周六 (9/30)	用餐时间
早点	雀巢蛋奶星星+牛奶	吐司切片+牛奶	手撕面包+酸奶	红豆紫米粥+肉松	印度飞饼+牛奶	黄金堡+酸奶	8: 45
午餐	香芋烧肉+面筋小白菜+海带瘦肉汤+米饭	油爆虾(五彩虾仁)+青菜炒百叶丝+西红柿蘑菇牛腩汤+米饭	香酥鸡块+西兰花火腿烩乌冬面+青瓜木耳蛋花汤	甜椒牛柳+扬州炒饭+奶油蘑菇汤	★果汁菠萝鸡片+芹菜香干+冬瓜排骨汤+米饭	杨梅肉圆+杂粮饭+青椒土豆片+鸡毛菜土鸡汤	11: 10
点心	八宝粥	青菜菌菇烂糊面	酥皮奶油包+新奇士橙	杂粮馒头+牛奶	牛肉菠菜粥	牛奶刀切+哈密瓜	13: 50