

## 新纽顿玲珑湾幼儿园2017年11月6日-2017年12月1日国内部学生食谱

餐次	周一 (11.6/11.20)	周二 (11.7/11.21)	周三 (11.8/11.22)	周四 (11.9/11.23)	周五 (11.10/11.24)	用餐时间
早餐	太平梳打饼干+玉米汁	黄金堡+酸奶	自制巧克力馒头+牛奶	杂粮粥	自制胡萝卜薄饼+牛奶	8:45
午餐	萝卜烧肉+上汤西兰花+海带瘦肉汤+米饭	蚝油牛柳+醋溜包菜+山药排骨汤+薏米饭	★豌豆虾仁+口蘑豆腐牛肉粒+红白萝卜鸡骨汤+米饭	★蜜汁叉烧+银芽三丝+菠菜鸡蛋汤+白糯米	法兰克福烤肠+西红柿意面+菌菇杂蔬汤	11:10
午点	自制港式马拉糕+牛奶	白菜肉丝面余条 +水梨	菠菜牛肉粥+哈密瓜	自制果酱蛋糕+香蕉	自制法式可颂+苹果	13:50
餐次	周一 (11.13/11.27)	周二 (11.14/11.28)	周三 (11.15/11.29)	周四 (11.16/11.30)	周五 (11.17/12.1)	用餐时间
早餐	亨利玉米片+牛奶	自制南瓜刀切+酸奶	麦片粥	自制美味包+牛奶	自制火腿蛋饼+牛奶	8:45
午餐	番茄花菜烩牛腩+三鲜豆腐+玉米排骨汤+米饭	红烧狮子头+炒青菜+金针菇三丝汤+小米饭	栗子烧鸡+地三鲜小炒+芥菜豆腐羹+米饭	香炸汉堡+日式乌冬面+意式鲜蔬汤	茄汁鱼片+葱油卷心菜+白菜肉圆汤+米饭	11:10
午点	三丝小馄饨+哈密瓜	番茄鸡蛋面+香蕉	自制蜂蜜蛋糕+苹果	菌菇瘦肉粥 +水梨	自制蝴蝶酥+贡桔	13:50