

新纽顿玲珑湾幼儿园2018年1月2日-2018年1月26日学生食谱

餐次	周一 (1.2/1.15)	周二 (1.3/1.16)	周三 (1.4/1.17)	周四 (1.18)	周五 (1.5/1.1.19)	用餐时间
早餐	儿童麦片+牛奶	烤紫薯+玉米汁	自制荞麦饼+牛奶	自制奶香刀切+酸奶	八宝粥+卤香干	8:45
午餐	栗子烧肉+上汤西兰花+三丝豆腐汤+米饭	香酥龙利鱼+香菇青菜+山药炖鸭汤+薏米饭	蘑菇鸡丁+西芹香干+双色萝卜排骨汤	蜜汁叉烧+葱油包菜+西红柿菌菇汤+糙米饭	夹饼小炒肉+菠菜拌腐竹+火腿炖蛋	11:10
午点	自制葡萄干蛋糕+苹果	菠菜鸡丝面+橙子	自制蝴蝶酥+蜜桔	桂花红薯汤+香蕉	自制芝麻饼+香梨	13:50
餐次	周一 (1.8/1.22)	周二 (1.9/1.23)	周三 (1.10/1.24)	周四 (1.11/1.25)	周五 (1.12/1.26)	用餐时间
早餐	梳打饼干+牛奶	香甜玉米棒+牛奶	自制杂粮饼+酸奶	紫米粥+葡萄干	自制枣糕+牛奶	8:45
午餐	萝卜炖牛腩+清炒花菜+海带薏米瘦肉汤+米饭	什锦糙米炒饭+三鲜豆腐+筒骨萝卜汤	双菇烩里脊+炖白菜+豆苗鱼片汤+小米饭	照烧酱鸭脯+白灼青菜+三色菌菇汤+米饭	卤水鸡翅+罗勒番茄意面+腐竹青菜汤	11:10
午点	自制豆沙刀切+蜜柚	蘑菇披萨+砂糖橘	青菜米线+苹果	果干燕麦小饼+香梨	椰蓉蛋糕+香蕉	13:50