

新纽顿幼儿园 2018 年 12 月 1 日 — 2018 年 12 月 31 日学生食谱 Newton's June (1st -----31th)

第三周、第五周 Week 3 / 5	餐次 Date	周一 Monday (12/3、12/17、12/31)	周二 Tuesday (12/4、12/18)	周三 Wednesday (12/5、12/19)	周四 Thursday (12/6、12/20)	周五 Friday (12/7、12/21)
	早餐 Breakfast	雀巢蛋奶星星+红心火龙果+牛奶 Cereal + Dragon fruit + Milk	自制香菇糯米烧麦+香蕉 +牛奶 Sui-Mai + Banana + Milk	鸡蓉菠菜粥+香梨 Chicken and spinach gruel + Pear	自制南瓜饼+苹果+酸奶 Pumpkin Pie + Apple + Yogurt	★自制乳酪面包+奇异果 +牛奶 Cheese Bread + Kiwi + Milk
	午餐 Lunch	茨菰红烧肉+香菇矮脚青+花鲢木 耳豆腐汤+米饭 Stewed Pork + Mushroom Vegetables + Fish Soup	五彩腰果炒虾仁+素炒双花+枸杞 冬瓜薏米水鸭汤+薏米饭 Fries shrimp + Fried Vegetables + Suck soup	★金针菇酸菜烩肥牛+甜椒茭 白炒肉丝+干贝炖蛋+米饭 Mushroom and Beef + Fries sweet pepper and Bamboo + Steamed Eggs	自制日式叉烧+番茄肉酱烩意面 +菌菇蔬菜汤 Japanese Style Pork + Pasta + Mushroom Soup	豉油蒸深海鲷鱼+扬州炒饭 +美式罗宋汤 Steamed fish + Fried Rice + Brosch
点心 Snack	自制芝士蛋糕+蜜柚 Homemade Cheese Cake + Grapefruit	西红柿鸡蛋细面+赣南脐橙 Tomato egg noodles + Orange	生日蛋糕/★自制丹麦酥+牛奶 西米露 Cake + Cookies + Sago with milk	★自制桂花莲藕糖粥+进口红提 Lotus root gruel + Grapes	自制过桥米线+龙眼 Rice noodles + Longan	
第二周、第四周 Week 2 / 4	餐次 Date	周一 Monday (12/10、12/24)	周二 Tuesday (12/11、12/25)	周三 Wednesday (12/12、12/26)	周四 Thursday (12/13、12/27)	周五 Friday (12/14、12/28)
	早餐 Breakfast	雀巢脆谷乐+奇异果+牛奶 Cereal + Kiwi + Milk	特色黄油烤红薯+玫瑰香提+牛奶 Roasted yam with butter + Grapes+ Milk	★自制芝麻花卷+火龙果+牛奶 Bun + Dragon fruit + Milk	皮蛋瘦肉粥+玉米棒 Thousand year egg and pork gruel + Corn	自制港式蒸蛋糕+香蕉+酸奶 steamed cake + Banana + Yogurt
	午餐 Lunch	荔浦芋头红烧肉+胡萝卜白菜+虫 草花牛腱蔬菜汤 +米饭 pork + Radish and Carrot + ordyceps sinensis cattle tendon soup	芙蓉莼菜烩银鱼+美芹炒肉丝+芥 菜豆腐羹+小米饭 Vegetables and Fish + Fried Tofu and Pork + Tofu Soup	西红柿土豆煨牛腩+麻油菠菜+ 莲藕胡萝卜排骨汤+米饭 Tomato, potato Beef + Spinach + Carrot, lotus root and rib soup	★自制香菇黑鱼丸+★新疆手抓 羊肉饭+菠菜百叶蛋丝汤 mushroom fish balls + Lamb rice + Spinach egg soup	荠菜鲜肉水饺+毛菜菌菇土鸡汤 Pork dumplings + Mushroom and chicken soup
点心 Snack	自制鸡毛菜肉丝汤面+新奇士橙 Chicken noodles + Orange	自制葡式蛋挞+红心蜜柚 Homemade tart + Pomelo	三鲜小馄饨+红富士苹果 Wonton + Apples	★自制网红脏脏包+牛奶水果羹 Chocolate bread + Mixed Fruit	港式松仁八宝饭+砂糖橘 Eight Treasures Rice + Orange	